Утверждаю:
Директор ДОЧУ «Детский сад «Алфавит»
_____ У.А. Магомедова
«29» августа 2025г.

Режим дня для детей

Режимные моменты	Ясельная группа	1 младшая группа (2.6-3.6 года)	2 младшая (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая Группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Разновозрастная группа (5-7 лет)
Прием детей	7.30-8.20	7.30 – 8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20 – 8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.40-8.50	8.40-8.50
Подготовка к приему пищи	8.25-8.40	8.25-8.40	8.30-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50	8.50-8.55	8.50-8.55
Завтрак	8.40-9.10	8.40-9.10	8.40-9.05	8.45-9.05	8.45-9.05	8.45-9.05	8.45-9.05
Утренний круг (3-7 лет)	-	-	9.05-9.15	9.05-9.15	9.05-9.15	9.05-9.15	9.05-9.15
Занятия	9.15-9.35 9.45-9.55	9.15-9.35 9.45-9.55	9.15-9.45 9.55-10.10	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.40 9.50-10.10 10.20-10.40	9.15-9.45 9.55-10.25 10.35-11.05	9.15-9.45 9.55-10.25 10.35-11.05
II завтрак	9.55-10.00	9.55-10.00	10.15-10.20	10.20-10.25	10.15-10.25	10.30-10.35	10.30-10.35
Прогулка	10.00 – 11.45	10.00 –11.45	10.20-12.20	10.25-12.25	10.40-12.30	11.10-12.35	11.10-12.35
Гигиенические процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	12.20-12.30	12.25-12.35	12.30-12.40	12.35-12.45	12.35-12.45
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, игры	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к приему пищи.	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Кружки	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Восприятие худ. лит-ры	16.40-17.00	16.40–17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00